

SPORT AKTUELL

VfL Geesthacht Boxnachwuchs fiebert Boxgala entgegen



Jugendboxabteilung des VfL Geesthacht mit Trainer Tim Klammroth und Tony Domin (stehend l.) sowie Hans Hermann Rehr (stehend r.).

Fotos: Gabriele Kaedroff

Geesthacht (gak) – Mit einem geschweißstreibenden Zirkeltraining beginnt für die kleinen Boxgenies das Training in der Sporthalle der Oberstadtschule.

Tim Klammroth trainiert gemeinsam mit Tony Domin sowie Hans Hermann Rehr Kinder und Jugendliche im Alter zwischen sechs und fünfzehn Jah-



Motivation und Anleitung sind für Trainer Tim Klammroth wichtige Elemente des Trainings.

ren. »Wir beginnen mit einem Aufwärmtraining, das ist wichtig für die Muskeln und die

sich an und kommen langsam ins Schwitzen. Am Rande des Geschehens sitzt ein sechsjähri-



Konzentriert sind die Kinder beim Schattenboxen bei der Sache.

Kondition«, sagt der erfahrene Trainer des VfL Geesthacht. Die Kids laufen vorwärts, rückwärts, machen Sidesteps, Ruderbewegungen beim Seitwärtslaufen und sprinten, so schnell es ihnen möglich ist. Alle sind mit Begeisterung dabei, strengen

ger Junge. »Schau mal, was ich für tolle Schuhe habe«, der kleine Karl-Odin holt aus einem Sportsack nagelneue Hallenschuhe heraus und zeigt sie stolz. Dann fügt er hinzu: »Wir haben zu Hause auch einen Boxsack, Papa hat früher ge-

boxt.« Schmunzelnd hört dieser seinem Junior zu. Vater Hans-Jörg Lehmann überlässt es seinem Sohn, ob er in seine Fußstapfen treten möchte: »Er soll sich das alles in Ruhe ansehen und dann entscheiden, ob er mitmachen möchte.«



Quer durch die Halle sprinten gehört zum Aufwärmtraining.

Währenddessen machen die jungen Sportler Schattenboxen. Anschließend werden die Hände zur eigenen Sicherheit bandagiert, jetzt geht es an den Boxsack. Acht der zwanzig Kinder sind Mädchen. Eifrig üben sie alle, und bei dem einen oder an-

deren dauert das Bandagieren noch etwas zu lange. Der Trainer rät: »Übt zu Hause mal, dann geht's bald fix.« Immer wieder geht er auf Einzelne zu und gibt gute Ratschläge, bezüglich der Arm- oder Beinhaltung und motiviert. »Das ist wichtig, die Kinder brauchen, viel mehr als die Erwachsenen, immer wieder Motivation von außen«, berichtet er. Der Kleinste ist Dimitri Schneider, sechs Jahre alt und voller Euphorie dabei. Motivation braucht dieser kleine Kerl gewiss nicht. Schon auf der Sportgala hat er sein Talent bewiesen und wurde vom Boxurgestein Rehr als das Nachwuchstalent des Vereins vorgestellt. Alle Boxer und Trainer feiern der dritten Boxgala am 26. März entgegen. Das wird das Boxevent des Kreises und des Jahres werden, da sind sich alle einig. »Die Italiener kommen und wir freuen uns drauf«, sagte auch Tim Klammroth. Wer nun bei aller Boxbegeisterung Lust bekommen hat, an dem Training teilzunehmen, der kann sich dienstags von

18.30 bis 19.45 Uhr in der Sporthalle der Oberstadtschule oder sonnabends von 11 bis 13 Uhr in der VfL-Sporthalle an der Mercatorstraße zum Probetraining einfinden. Weitere Infos im Internet unter www.geesthacht-boxen.de.

Unseren Geesthachter Redakteur Olaf Kühmann

erreichen Sie unter

Tel. 0 41 51 - 88 90 47

Fax 0 41 51 - 88 90 44

E-Mail:

o.kuehrmann@viebranz.de

Geesthachter
Anzeiger



20. Spieltag

Bayer 04 Leverkusen - Hannover 96
FC Schalke 04 - 1899 Hoffenheim
SV Werder Bremen - FC Bayern München
VfL Wolfsburg - Borussia Dortmund
1. FC Nürnberg - Hamburger SV
FC St. Pauli - 1. FC Köln
1. FC Kaiserslautern - 1. FSV Mainz 05
VfB Stuttgart - SC Freiburg
Eintracht Frankfurt - Borussia Mönchengladbach

Ergebnisse vom 18. Spieltag

Hamburger SV - Eintracht Frankfurt	1:0
FC Bayern München - 1. FC Kaiserslautern	5:1
Borussia Dortmund - VfB Stuttgart	1:1
1. FSV Mainz 05 - VfL Wolfsburg	0:1
SC Freiburg - 1. FC Nürnberg	1:1
Hannover 96 - FC Schalke 04	0:1
1. FC Köln - SV Werder Bremen	3:0
Borussia Mönchengladbach - Bayer 04 Leverkusen	1:3
1899 Hoffenheim - FC St. Pauli	2:2

Tabellenplätze

1. Borussia Dortmund	+31	43:12	47
2. Bayer 04 Leverkusen	+10	39:29	36
3. Hannover 96	+0	28:28	34
4. FC Bayern München	+15	37:22	33
5. 1. FSV Mainz 05	+9	30:21	33
6. Hamburger SV	+1	29:28	30
7. SC Freiburg	+0	28:28	30
8. 1899 Hoffenheim	+9	35:26	26
9. Eintracht Frankfurt	-1	24:25	26
10. FC Schalke 04	+1	26:25	25
11. VfL Wolfsburg	+0	26:26	23
12. 1. FC Nürnberg	-7	23:30	23
13. 1. FC Kaiserslautern	-4	29:33	22
14. SV Werder Bremen	-1	425:39	22
15. 1. FC Köln	-12	22:34	19
16. FC St. Pauli	-14	20:34	19
17. VfB Stuttgart	-2	34:36	16
18. Bor. Mönchengladbach	-22	28:50	13